Ressourcement à Aminona

(1500m d'altitude, Crans-Montana)
dans le Valais en Suisse

du 6 août au 15 août 2012 Aquarelle - Eutonie - Ballades

du 15 août au 24 août 2012 Chant - Eutonie - Ballades

Venez découvrir comment chanter avec le cœur et laisser vibrer sa voix à l'écoute de soi.
Avec Stéphane Stas.

Par l'Eutonie et la présence à soi « Venez découvrir un peu plus chaque jour qu'on est ce corps sur lequel on peut prendre appui » (Gerda Alexander).

Laissez- vous séduire par la technique et la magie de l'Aquarelle à la montagne.

Avec Michèle Maison.

Si le cœur vous en dit, des promenades en montagne dans les alpages et les bois, chemins balisés dans des sites merveilleux de 1500 à 3000 m.
Avec Philippe Lataire.

Groupe de 8 personnes.

Hébergement
en un chalet
(4 chambres de 2 personnes)
situé sur une pente
ensoleillée, jouissant d'une
vue merveilleuse sur la vallée
du Rhône et
l'impressionnante chaine des
Alpes allant du Cervin au
Mont Blanc.

Prix: le stage/personne: 900 €

Le prix comprend:

- Le logement (9 nuits) en chambre de 2 personnes
- Les repas "Bio" équilibrés (carné ou végétarien ou sans gluten ni laitage)
- Les animations:
  - La Voix avec Stéphane (du 19/8 au 23/8, 5x3 heures)
  - L'Eutonie - l'Aquarelle avec Michèle.
  - Les Promenades avec Philippe.

Ne sont pas compris dans le prix:

- les transports
- l'assurance (prévoir assurance personnelle hospitalisation et rapatriement)
- matériel pour atelier peinture (papier, pinceaux, Aquarelles)

Infos et réservations: Michèle Maison,
Tél: +32 2 267 40 60
Mob: +32 472 858 395
@: mami@eutonietobe.net
Site: www.eutonietobe.net

Veuillez prendre contact avant l'inscription.
Nombre de places limité.
L'inscription sera prise en compte après le versement de l'acompte de 200 € sur le compte: IBAN: BE87 3100 8584 5894 (BIC: BBRUBEBB) de Michèle Maison