

Prolongez la détente de ce bel été  
dans une eau à 32° en piscine privée...

pour une rentrée toute douce ... à partir de septembre:

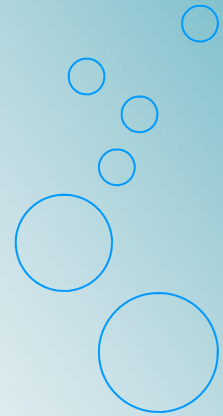
## BABY-FEEL

**Maman (ou papa) et bébé dans l'eau**

(3 mois à 3 ans)

Approche de l'eau dans le cadre de la familiarisation et  
du développement harmonieux de l'enfant (\*).

Où? Rue de Verdun, 244 (piscine privée) 1130 Bruxelles (Haren)



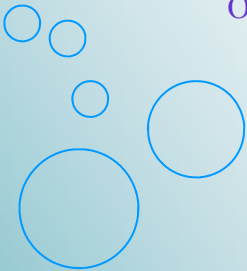
## AQUAFEEL

pour adultes, séance de groupe (6 pers. max)

Bien-être - Détente - Souplesse - Mouvements doux

Conscience corporelle à l'écoute de soi (\*).

Où? 1130 Bruxelles, mercredi de 16h45 à 17h30 ou 1780 Wemmel (Horaire voir site)



## « COMME UN POISSON DANS L'EAU »

Pour tous. Séance individuelle à la carte.

Mieux habiter son corps en découvrant l'envie  
d'appriivoiser la peur de l'eau et de savoir nager (\*).

Où? 1130 Bruxelles ou 1780 Wemmel

Rendez-vous et infos: Michèle Maison: +32 472 858 395 ou +32 2 267 40 60  
[www.eutonietobe.net](http://www.eutonietobe.net) "Mieux habiter son corps pour mieux habiter ce monde"

(\*) D'après la formation "Harmonie Aquatique ®" et "Etonie "  
chez Christianne et Benoit Istace-Mélot : [www.easystress.be](http://www.easystress.be)